人生の宝箱　質問カード

点線で切ってお使いください
最初はA→B→Cの順に

なつかしの扉 A-01

こどもの頃、夢中になった遊びは？

もう少し聞いてみるなら
誰と、どこで遊んでいた？

なつかしの扉 A-02

帰り道で好きだった景色は？

もう少し聞いてみるなら
季節や音まで思い出せる？

なつかしの扉 A-03

昔の家で、よく聞こえた音は？

もう少し聞いてみるなら
そのとき誰が何をしていた？

なつかしの扉 A-04

忘れられない、昔の食卓の味は？

もう少し聞いてみるなら
誰と食べた？ どんな日だった？

なつかしの扉 A-05

初めて手に入れて、うれしかったものは？

もう少し聞いてみるなら
どうやって手に入れた？

なつかしの扉 A-06

昔、よく呼ばれていた名前やあだ名は？

もう少し聞いてみるなら
誰が、どんなふうに呼んだ？

人生の宝箱　質問カード

点線で切ってお使いください
最初はA→B→Cの順に

なつかしの扉 A-07

若い頃、ひそかに憧れていたことは？

もう少し聞いてみるなら
どんなところに惹かれた？

なつかしの扉 A-08

もう一度歩いてみたい場所は？

もう少し聞いてみるなら
そこには、何があった？

宝物の扉 B-01

「やった！」と心から思った瞬間は？

もう少し聞いてみるなら
誰に、いちばんに話した？

宝物の扉 B-02

思い切って、一歩踏み出した日は？

もう少し聞いてみるなら
何が背中を押してくれた？

宝物の扉 B-03

今なら笑える、小さな失敗は？

もう少し聞いてみるなら
そのあと、どうなった？

宝物の扉 B-04

今も忘れられない出会いは？

もう少し聞いてみるなら
最初は、どんな人だと思った？

人生の宝箱　質問カード

点線で切ってお使いください
最初はA→B→Cの順に

宝物の扉 B-05

誰かの優しさに助けられたことは？

もう少し聞いてみるなら
その人は、何をしてくれた？

宝物の扉 B-06

自分で選んでよかったと思うことは？

もう少し聞いてみるなら
決める前は、どんな気持ちだった？

宝物の扉 B-07

一生懸命だった季節を一つ挙げるなら？

もう少し聞いてみるなら
その頃は、どんな一日を過ごしていた？

宝物の扉 B-08

思い出の品を一つだけ残すなら？

もう少し聞いてみるなら
その品には、どんな思い出がある？

宝物の扉 B-09

いまも鮮明に覚えている一日は？

もう少し聞いてみるなら
その日の景色は、どんな色だった？

宝物の扉 B-10

「私らしいな」と思う出来事は？

もう少し聞いてみるなら
そのとき何を大切にした？

人生の宝箱　質問カード

点線で切ってお使いください
最初はA→B→Cの順に

これからの扉 C-01

これから一度、行ってみたい場所は？

もう少し聞いてみるなら
誰と、どんな時間を過ごしたい？

これからの扉 C-02

もう一度、やってみたいことは？

もう少し聞いてみるなら
何から始められそう？

これからの扉 C-03

これから、誰と何をして笑いたい？

もう少し聞いてみるなら
いつ頃ならできそう？

これからの扉 C-04

家族に知っておいてほしい、好きなものは？

もう少し聞いてみるなら
なぜ、それが好きなの？

これからの扉 C-05

ずっと大切にしてきた言葉はある？

もう少し聞いてみるなら
いつ、どこで出会った言葉？

これからの扉 C-06

今日の続きで、また話してみたいことは？

もう少し聞いてみるなら
次は、どんな話から始める？